



# COOK & GRILL

## ΓΙΑ ΜΟΙΡΑΣΜΑ

### Πιτάκια

<b>Μυζηθοπιτάκια</b> με μέλι	5,10
<b>Χορτοπιτάκια</b> με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
<b>Παστουρμαδοπιτάκια</b> με sauce γιαουρτιού	5,70

### Αλοιφές

<b>Mix αλοιφών</b> Ποικιλία από τρεις σπιτικές αλοιφές (Μελιτζανοσαλάτα, Χούμους, Παντζαροσαλάτα) με 3 ροδίτικες πίτες κομμένες (Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι)	6,90
<b>Τζατζίκι</b> Γιαούρτι στραγγιστό, αγγούρι, ελαιόλαδο, ξύδι από κρασί, μυρωδικά	3,90
<b>Τυροκαυτερή</b> Φέτα, ανθότυρο, πράσινη καυτερή πιπεριά, ελαιόλαδο	4,40
<b>Μελιτζανοσαλάτα</b> Μελιτζάνα καπνιστή, κρεμμύδι, σκόρδο, ελαιόλαδο, ξύδι, μαϊντανό, πέστο μυρωδικών	4,10
<b>Χούμους</b> Ρεβίθι, ταχίνι, λεμόνι, ελαιόλαδο, σκόρδο, πάπρικα καυτερή	4,40
<b>Παντζαροσαλάτα</b> Παντζάρι, γιαούρτι στραγγιστό, κρεμμύδι, καρύδια	4,40

### Πίτες

<b>Ποικιλία από πίτες</b> 3τμχ Κλασική / Καλαμπόκι / Ολικής	2,20
<b>Ποικιλία από Ροδίτικες πίτες</b> Παντζάρι, Ντομάτα, Σπανάκι	3,20

### Sauces

50 ml	
<b>Γιαουρτιού Ντομάτας</b>	0,60
<b>Cook &amp; Grill Chef</b>	0,60
<b>Cocktail Φλωρίνης</b>	0,60

### Ελληνικά τυριά

<b>Καπνιστό Βερμίου</b> με γλυκό κυδώνι	5,10
<b>Χαλούμι Κύπρου</b> με ψητή ντομάτα	5,50
<b>Μανούρι Θεσσαλίας</b> ψητό με sauce πιπεριάς Φλωρίνης	5,10
<b>Φέτα</b> Λαδορίγανη ή πάπρικα καυτερή	3,50

### Λαχανικά

<b>Ποικιλία ψητών λαχανικών</b> Μελιτζάνα, κολοκύθι, πιπεριές, μανιτάρι, καρότο, κρεμμύδι	6,50
<b>Ποικιλία μανιταριών</b> Πορτομπέλο, σιτάκι, king oyster, πλευρώτους, λαδολέμονο και πέστο	7,50
<b>Παντζάρια</b> Παντζάρια ψητά, χούμους, ρόκα, με sauce γιαουρτιού	6,10
<b>Πατάτα</b> Πατάτα ψητή, πάστα μυρωδικών, κατίκι Δομοκού	6,10
<b>Λαχανικά βραστά</b> Καρότο, κολοκύθι, κουνουπίδι, μπρόκολο, πατάτα & λαδόξυδο	5,10

### Λουκάνικα

(από μικρούς Έλληνες παραγωγούς)

<b>Χοιρινό</b> Με πράσο και βότανα, κρεοπωλείο «Αρκάδες»	4,90
<b>Μοσχαρίσιο</b> Βιολογικό μοσχαρίσιο με κρασί και βότανα, φάρμα «Ευβιότοποι»	6,90
<b>Πρόβειο</b> Καπνιστό πρόβειο με βότανα, κρεοπωλείο «Βάλια Κάλντα»	4,90
<b>Ποικιλία λουκάνικων</b> Χοιρινό, μοσχαρίσιο, πρόβειο	14,90

### Κεφτεδάκια

<b>Της γιαγιάς</b> Μοσχαρίσιο κιμά, κρεμμύδι, σκόρδο, μυρωδικά, sauce ντομάτας και sauce γιαουρτιού	6,30
<b>Κολοκυθοκεφτές</b> Κολοκυθάκι, κρεμμυδάκι φρέσκο, μυρωδικά, χυλό, με sauce γιαουρτιού	5,30
<b>Ρεβιθοκεφτές</b> Ρεβίθια, κρεμμύδι, σκόρδο, λεμόνι, μυρωδικά, με sauce γιαουρτιού	5,30
<b>Τυροκροκέτες</b> με mix τυριών	5,50

**Πατάτες\* τηγανητές double crispy 3,40€**  
**Φρέσκιες 3,80€ • Γλυκοπατάτες\* 4,40€**

με δύο αυγά μάτια και τριμμένη φέτα +2,40€

με πικάντικο κιμά και καπνιστό τυρί +3,00€

με λιωμένο cheddar και τραγανό bacon +1,50€

με τριμμένη φέτα και ρίγανη +1,50€

με sauce cook & grill και λιωμένο τυρίgouda +1,20€

**Σπιτικά φιλετίνια κοτόπουλου** 5,90

Φιλετίνια πανέ από 100% στήθος κοτόπουλου, sauce cook & grill

## ΣΑΛΑΤΕΣ

### Ελληνικές

<b>Κρητική</b> Κρητικά κριθαροκούλουρα, τριμμένη ντομάτα, ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, ξινομυζήθρα Κρήτης, ποικιλία από ελιές, κάπαρη, ρίγανη, λαδόξυδο	7,50
<b>Σαν χωριάτικη</b> Ντοματίνια, μαριναρισμένο κρεμμύδι, αγγούρι, πιπεριά Φλωρίνης καπνιστή, ποικιλία από ελιές, φέτα Λήμνου, ρίγανη, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	7,50
<b>Πολίτικη</b> Καρότο, λάχανο άσπρο, λάχανο κόκκινο, σελινόριζα, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, μαριναρισμένες κορινθιακές σταφίδες, μαϊντανό, λαδομελιλέμονο, sauce πιπεριάς Φλωρίνης	7,50
<b>Μανιάτικη</b> Ρόκα, σπανάκι, φιλέτα πορτοκάλι, σύγκλινο Μάνης, κεφαλογραβιέρα, καρύδια, λαλάγγια Μάνης, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό και μέλι	8,00

### Διεθνείς

<b>Hola Mexico</b> Μαρούλι, κύβους γλυκοπατάτας, φασόλια κόκκινα, καλαμπόκι, πικάντικο μοσχαρίσιο κιμά, κόλιανδρο, φρέσκο κρεμμύδι, τραγανές τορτίγιες, πικάντικη sauce	8,50 / 5,50
<b>Chef</b> Μαρούλι, αυγό βραστό, gouda, βραστό χοιρομέρι, αρωματική sauce μουστάρδας	8,00 / 5,30
<b>Tricolore</b> Ντοματίνια, λιαστή ντομάτα, μικρές μπουκίτσες mozzarella, ρόκα, λαδολέμονο βασιλικού, prosciutto crudo, μπούκοβο	8,50
<b>Caesar</b> Μαρούλι, κοτόπουλο, bacon, bake-roll σκόρδου, Grana Padano Flakes, αυθεντική sauce Caesar	8,00 / 5,30

### Cook & Grill

<b>Signature</b> Μαρούλι, ντοματίνια, φιλέτο κοτόπουλο, Grana Padano, τραγανά παξιμαδάκια, vinaigrette	8,00 / 5,30
<b>Cook &amp; Grill</b> Μαρούλι, γύρος κοτόπουλο*, ντοματίνια, Grana Padano, sauce γιαουρτιού	8,00 / 5,30
<b>Φιλετίνια κοτόπουλο</b> Μαρούλι, ντοματίνια, Grana Padano, sauce Caesar	8,00 / 5,30
<b>Simply red</b> Παντζάρι ψητό, φασολάκια πράσινα, πιπεριά Φλωρίνης, καβουρδισμένα αμύγδαλα φιλέ, ψητό Μανούρι Θεσσαλίας, vinaigrette με Μεσσηνιακό βαλσαμικό ξύδι και μέλι	8,00
<b>Σαλάτα Εποχής</b>	5,90 / 3,90

Έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο; Παρακαλούμε να ενημερώσετε το προσωπικό. Οι τιμές είναι σε ευρώ (€), συμπεριλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις και μπορεί να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση. Για το μαγείρεμα και τις σαλάτες χρησιμοποιούμε φρέσκο έξτρα παρθένο ελληνικό ελαιόλαδο. Για τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο. Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο, απόδειξη ή τιμολόγιο. Αγορανομικός υπεύθυνος Χριστίνα Μαλακού

\*προϊόντα κατάψυξης

# ΜΕΡΙΔΕΣ

## Κοντοσουβλάκια

### Χοιρινό

Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πιπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες\* τηγανητές double crispy 10,50

### Κοτόπουλο

Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες\* τηγανητές double crispy 10,50

### Γαλοπούλα

Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίπεριά, πίτα, sauce γιαουρτιού, μαϊντανό, πάπρικα, πατάτες\* τηγανητές double crispy 11,00

## Καλαμάκια / τμχ.

**Χοιρινά** 10,90 / 2,20  
Μαριναρισμένο λαμό χοιρινό, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες\* τηγανητές double crispy, τζατζίκι

**Κοτόπουλο** 10,90 / 2,20  
Μαριναρισμένο κοτόπουλο, ψητή ντομάτα, πίτα, πατάτες\* τηγανητές double crispy, sauce cook & grill

**Κεμπάπ** 10,90 / 2,20  
Ψητή ντομάτα, ψητό κρεμμύδι, πίτα, πατάτες\* τηγανητές double crispy, sauce γιαουρτιού και sauce ντομάτας, πάπρικα

## Γύρος

**Χοιρινό\*** 10,90  
Πίτα, ψητή ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες\* τηγανητές double crispy

**Κοτόπουλο\*** 10,90  
Πίτα, ψητή ντομάτα, sauce cook&grill, πατάτες\* τηγανητές double crispy

**Μανιταριών** 8,90  
Πίτα, ψητή ντομάτα, σάλτσα ντομάτας, πατάτες\* τηγανητές double crispy

## Μπιφτέκια / τμχ.

**Μοσχάρι** 10,50 / 2,90  
Πατάτες\* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce ντομάτα

**Πρόβατο** 10,50 / 2,90  
Πατάτες\* τηγανητές double crispy, πίτα, τζατζίκι

**Γαλοπούλα** 10,50 / 2,90  
Πατάτες\* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill

**Γεμιστό με gouda ή φέτα** 10,50  
Πατάτες\* τηγανητές double crispy, πίτα, sauce Cook & Grill

## Σνίτσελ

**Χοιρινό** 9,90  
Sauce Chef, πατάτες\* τηγανητές double crispy

**Κοτόπουλο** 9,90  
Sauce cocktail, πατάτες\* τηγανητές double crispy

## Σχάρας

συνοδεύονται με πατάτες\* τηγανητές double crispy ή βραστά λαχανικά (ή γλυκοπατάτες ή λαχανικά σχάρας+1,00 €)

**Μισό κοτόπουλο με πέτσα άνευ οστού** 12,90

**Μπριζολάκια λαιμού** 10,90

**Πανσέτα χοιρινή** 10,50

**Μοσχαρίσια μπριζόλα** 18,90

**Χοιρινή μπριζόλα** 11,30

**Φιλέτο κοτόπουλο** 9,70

## Παιδάκια 0,50kg / 1,00Kg

**Αρνίσια** 19,00 / 38,00

**Κοτόπουλο** 7,00 / 14,00

## Ποικιλίες

**Ποικιλία για 2** 33,00

**Ποικιλία για 4** 60,00

Οι ποικιλίες περιλαμβάνουν:

κεμπάπ, λουκάνικο, μπριζολάκι χοιρινό, πανσέτα μαριναρισμένη, γύρο\* χοιρινό, γύρο\* κοτόπουλο, χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό, χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο, μπιφτέκι μοσχαρίσιο, πιτούλες κομμένες, πατάτες\* τηγανητές double crispy, sauce cook & grill και τζατζίκι

# PITAS - BURGERS

## Τυλιχτά με παραδοσιακή πίτα

### Με ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτες\* τηγανητές double crispy

Γύρο χοιρινό*	3,80	Κεμπάπ παραδοσιακό	3,80
Γύρος μανιταριών	3,80	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο	3,80
Χειροποίητο καλαμάκι χοιρινό	3,80	Πανσέτα μαριναρισμένη	3,80

### Με μαρούλι, sauce cook & grill, ντομάτα, πατάτες\* τηγανητές double crispy

Γύρο κοτόπουλο*	3,80	Χειροποίητο καλαμάκι κοτόπουλο (στήθος ή μπούτι)	3,80
-----------------	------	--	------

**Γίγας +2,00€, Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€, Μίνι -1,00€**

## Προτείνουμε

### Παλιά Αθήνα

Καλαμάκι χοιρινό, γιαούρτι, ντομάτα, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι, μαϊντανό, κοκκινοπίπερο 3,70

### Νησιόσιμο

Γύρος μανιταριών, ντομάτα, μαρούλι, πικάντικη σάλτσα ντομάτας, πατάτες\* τηγανητές double crispy 3,80

### Φιλετίνια pané

Ντομάτα, μαρούλι, Grana Padano, sauce Caesar, πατάτες\* τηγανητές double crispy 4,40

### Cook & Grill

Καλαμάκι κοτόπουλο, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, Grana Padano, sauce cook & grill, πατάτες\* τηγανητές double crispy 4,40

**Καλαμποκιού +0,20€, Ολικής +0,20€**

## Pita club

<b>Club γύρος κοτόπουλο</b> 9,50 100 gr γύρο κοτόπουλο, gouda, ντομάτα, μαρούλι, sauce cook & grill, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy *	<b>Club μπιφτέκι μοσχαρίσιο</b> 9,50 μπιφτέκι, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy
<b>Club γύρος χοιρινό*</b> 9,50 100 gr γύρο χοιρινό, gouda, sauce cook & grill, ντομάτα, μαρούλι, μπέικον, πατάτες* τηγανητές double crispy	<b>Club φιλέτο κοτόπουλο</b> 9,80 φιλέτο κοτόπουλο σχάρας, mozzarella, ντομάτα, μαρούλι, sauce γιαούρτι, πατάτες* τηγανητές double crispy

## COUNTRY BUN

(Σε χωριάτικο ψωμάκι με φυσικό προζύμι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο)

<b>Gordon blue</b> 7,20 Σνίτσελ κοτόπουλο, ζαμπόν, κρέμα cheddar, μαρούλι	<b>Mediterranean veggie</b> 6,60 Μπιφτέκι από ρεβίθι, sauce γιαούρτι, πέστο μυρωδικών, ντομάτα, τσιπς κρεμμύδι
<b>Turkey</b> 7,20 Μπιφτέκι γαλοπούλα, αυγό τηγανητό, μαρούλι, mozzarella, sauce Chef	<b>Χωριάτικο</b> 7,00 Παραδοσιακό μπιφτέκι μοσχαρίσιο, τυροκαυτερή, σάλτσα ντομάτας, κρεμμύδι
<b>Πορκέτα</b> 7,00 Πορκέτα χοιρινή, Grana Padano, μουστάρδα, πέστο βασιλικού, ρόκα, τσιπς κρεμμύδι	

## Smash Burger (σε brioche)

<b>Umami Cook &amp; grill</b> 7,00 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), Grana Padano Flakes, μανιτάρια πλευρώτους, μπέικον, ντομάτα, μαγιονέζα μαύρου σκόρδου	<b>Smoky</b> 5,90 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), μπέικον, μελιτζανοσαλάτα, καπνιστό τυρί βερμίου, ψητή πιπεριά
<b>All time classic</b> 5,40 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), cheddar, καραμελωμένο κρεμμύδι, αγγούρι πίκλα, κέτσαπ, μουστάρδα	<b>Bbq</b> 5,70 Μπιφτέκι smash (100% μοσχαρίσιος κιμάς), καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι, ντομάτα, sauce Cook & Grill

**Double pleasure Extra μπιφτέκι 1,50€**

**Συνοδευτικές πατάτες\* τηγανητές double crispy 1,90€**

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Pepsi, Pepsi max, HBH πορτοκάλι με ή χωρίς ανθρακικό, 7Up

**250ml 2,00€**

## ΧΥΜΟΙ

### HBH Go! Blue

Φυσικός χυμός μήλο, πορτοκάλι, ροδάκινο, βερίκοκο

### HBH Go! Red

Φρουτοποτό φράουλα, μήλο, σταφύλι

### HBH energy

**250ml 1,60€**

## ΜΠΥΡΕΣ

### Φιάλη

<b>Fix</b> 500ml	3,50
<b>Kaiser</b> 500ml	4,00
<b>Μύθος</b> 500ml	3,30
<b>Carlsberg</b> 500ml	3,50
<b>Fix Άνευ</b> 500ml	3,00

### Βαρέλι

<b>Carlsberg</b> 250ml	3,20
<b>Carlsberg</b> 400ml	4,10

## ΝΕΡΟ

<b>Νερό</b> 1Lt	1,60	<b>Ανθρακούχο νερό</b> 2,00
-----------------	------	-----------------------------

## ΗΛΥΠΟΤΑ

**Ούζο Πλωμάρι** 8,00

**Τσίπουρο Αποστολάκη** 8,00

## ΚΡΑΣΙ

0,50Lt / 1,00Lt

**Ζίτσα Βορεινός** 4,00/8,00  
λευκό, ροζέ

**Ποτήρι** 3,00

\*προϊόντα κατάψυξης